



12.05.2023

Заказчик: Е.А. Богатова
Директор

Исполнитель: ВивоMarket
Директор

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ №18 Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90					сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за прием пищи:	530	18,64	20,75	76,60	582,85	
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	

Заказчик:
 Директор Е.А.Богатова



12.05.2023

Исполнитель: ВивоМаркет

Директор

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ №18 Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90					сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	530	18,64	20,75	76,60	582,85	



Заказчик:

12.05.2023

Директор _____

Директор

Е.А.Богатова

Исполнитель: ВивоМаркет

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ №18 Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100					сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180					сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за прием пищи:	620	22,38	24,98	96,86	699,27	

Заказчик: **Е.А. Богатова**
 Директор

12.05.2023

Исполнитель: **ВивоМаркет**
 Директор _____
 М.П.

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ №18 Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					сборник рецептур или ТТК
КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100					сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180					сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:		620	21,85	23,98	90,29	699,27
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	300	10,96	8,17	97,13	506,40	



Заказчик:

Е.А.Богатова 12.05.2023

Директор _____

Исполнитель: ВивоМаркет

Директор _____

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ №18 Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая)	200					сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90					сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	150					сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	180					сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	750	28,31	24,02	102,24	786,47	